

MRC 息切れスケール	
Grade 0	息切れを感じない
Grade 1	強い労作で息切れを感じる
Grade 2	平地を急ぎ足、緩やかな坂を上るとき息切れを感じる
Grade 3	平地で同年齢の人より歩くのが遅い、自分のペースで歩いているにもかかわらず息継ぎのために休む
Grade 4	約100ヤード（91m）歩行した後、息継ぎのために休む
Grade 5	息切れが強く外出できない、更衣でも息切れがする

mMRC	
Grade	息切れの症状
0	激しい運動をした時だけ息切れがある
1	平坦な道を早足で歩く、あるいは緩やかな上り坂を歩くとときに息切れがある
2	息切れがあるので、同年代の人よりも平坦な道を歩くのが遅い、あるいは平坦な道を自分のペースで歩いているとき、息切れのために立ち止まることがある
3	平坦な道を約90m、あるいは数分歩くと息切れのために立ち止まる
4	息切れがひどく家から出られない、あるいは衣服の着替えをするときにも息切れがある