

SDS 評価の用紙（当てはまる空欄に○をつける）

番号	質問	めったにな い	時々	しばしば	いつも
1	気が沈んで憂鬱だ				
2	朝方は一番気分が良い				
3	泣いたり泣きたくなる				
4	夜よく眠れない				
5	食欲は普通だ				
6	性欲はある、異性に 関心がある				
7	痩せてきたことに気がつく				
8	便秘している				
9	普段よりも動悸がする				
10	なんとなく疲れる				
11	気持ちはいつもさっぱり している				
12	いつもと変わりなく仕事 がやれる				
13	落ち着かずじっとしてい られない				
14	将来に希望がある				
15	いつもよりイライラする				
16	たやすく決断できる				
17	役に立つ、働ける人間だ と思う				
18	生活はかなり充実している				
19	自分が死んだほうが他の 者は楽に暮らせると思う				
20	日頃していることに満足 している				