

SDS 計算用の用紙（患者さんには使用しません）

番号	質問	状態因子	めったにな い	時々	しばしば	いつも
1	気が沈んで憂鬱だ	憂鬱、抑うつ、悲哀	1	2	3	4
2	朝方は一番気分が良い	日内変動	4	3	2	1
3	泣いたり泣きたくなる	啼泣	1	2	3	4
4	夜よく眠れない	睡眠	1	2	3	4
5	食欲は普通だ	食欲	4	3	2	1
6	性欲はある、異性に関心がある	性欲	4	3	2	1
7	痩せてきたことに気がつく	体重減少	1	2	3	4
8	便秘している	便秘	1	2	3	4
9	普段よりも動悸がする	心悸亢進	1	2	3	4
10	なんとなく疲れる	疲労	1	2	3	4
11	気持ちはいつもさっぱりしている	混乱	4	3	2	1
12	いつもと変わりなく仕事がやれる	精神運動性減退	4	3	2	1
13	落ち着かずじっとしてられない	精神運動性興奮	1	2	3	4
14	将来に希望がある	希望のなさ	4	3	2	1
15	いつもよりイライラする	焦燥	1	2	3	4
16	たやすく決断できる	不決断	4	3	2	1
17	役に立つ、働ける人間だと思う	自己過小評価	4	3	2	1
18	生活はかなり充実している	空虚	4	3	2	1
19	自分が死んだほうが他の者は楽に暮らせると思う	自殺念慮	1	2	3	4
20	日頃していることに満足している	不満足	4	3	2	1